

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Оршинский детский сад»



Е.В. Жукова

Приказ № 55-од от 31.08.2023

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Оршинский детский сад».**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Оршинский детский сад» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27.10.2020 год) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом и основной образовательной программой Учреждения. И в соответствии:

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. № 28888-СП/2020)»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (далее – ОД) обучающихся Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающего администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим ОД и учебной нагрузки воспитанников.

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием ОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

- 2.3. Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья ребенка.
- 2.4. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность ОД не превышает 10 минут. Допускается осуществлять ОД в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ОД на игровой площадке во время прогулки.
- 2.5. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.
- 2.7. ОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводят физкультурные минутки.
- 2.8. ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмики и т.п.
- 2.9. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых ОД не проводится. ОД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 2.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.
- 2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.
- 2.12. ОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.13. С детьми раннего возраста ОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю. ОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 2.14. Длительность ОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: в группе раннего возраста – 10 минут; - в младшей группе – 15 минут; - в средней группе – 20 минут; - в старшей группе – 25 минут; - в подготовительной группе – 30 минут.
- 2.15. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглосуточно организовываются ОД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их

проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года ОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь детских игровых площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.19. ОД повышенной умственной активности для обучающихся (коммуникация, познание и др) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ОД проводятся специалистами в музыкальном зале и в группах соответственно.

2.20. ОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года – на территории участка Учреждения. Музыкальные ОД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ОД проводятся в группах.

2.21. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.22. Режим ОД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3. Ответственность.

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.